

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"
Т.Г.Елисеева

22 июня 2026 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет Итого:	655,00	650,00	102,87
268	Омлет натуральный	155	248	29,21
460	Чай с молоком	200	64	6,33
69	Бутерброд с маслом	35	146	7,03
82	Фрукты (яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
	Обед 7 до 11 лет Итого:	860	608,85	93,38
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	9,67
109	Суп-харчо	250	165,25	14,94
377	Картофельное пюре	180	126,00	17,41
296	Рыба припущенная	90	72,00	37,66
487	Компот из свежих яблок с лимоном	200	60	7,36
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	62	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Завтрак с 12 и старше Итого:	655,00	650,00	108,73
268	Омлет натуральный	155	248	29,21
460	Чай с молоком	200	64	6,33
69	Бутерброд с маслом	35	146	12,8
82	Фрукты (яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
	Обед с 12 и старше Итого:	1130,00	707,25	125,64
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	16,11
109	Суп-харчо	250	165,25	14,94
377	Картофельное пюре	180	126,00	17,41
296	Рыба припущенная	100	80,00	41,84
487	Компот из свежих яблок с лимоном	200	60	7,36
смак	Хлеб "Дарницкий"	50	103	2,98
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
	Обед сотрудников Итого:	720	423,25	77,37
109	Суп-харчо	250	165,25	14,94
377	Картофельное пюре	180	126,00	17,41
296	Рыба припущенная	90	72,00	37,66
487	Компот из свежих яблок с лимоном	200	60	7,36

Шеф-повар

И.Н.Ильина