

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

17 июня 2026 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак 7 до 11 лет				
	Итого:	760,00	641,00	107,54
41	Суп молочный с крупой	250	163	16,18
62	Какао с молоком	200	138,00	12,88
63	Бутерброд с сыром	45	149	18,18
82	Фрукты (яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
Обед 7 до 11 лет				
	Итого:	990,00	728,60	119,48
148	Помидоры свежие порционно	60	6,60	11,93
126	Суп с крупой и фрикадельками	250	153	8,13
334	Запеканка картофельная с мясом	200	300,00	59,31
97	Напиток клюквенный	200	45,00	12,87
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	62	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
Завтрак с 12 и старше				
	Итого:	760,00	641,00	107,54
41	Суп молочный с крупой	250	163	16,18
62	Какао с молоком	200	138,00	12,88
63	Бутерброд с сыром	45	149	18,18
82	Фрукты (яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
Обед с 12 и старше				
	Итого:	1100	849	143
148	Помидоры свежие порционно	100	11,00	19,88
126	Суп с крупой и фрикадельками	250	153	8,13
334	Запеканка картофельная с мясом	250	375,00	74,14
97	Напиток клюквенный	200	45,00	12,87
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	82,4	2,98
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
Обед сотрудников				
	Итого:	650,00	498,00	80,31
126	Суп с крупой и фрикадельками	250	153	8,13
334	Запеканка картофельная с мясом	200	300,00	59,31
97	Напиток клюквенный	200	45,00	12,87

Шеф-повар



И.Н.Ильина