

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

09 июня 2026 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак 7 до 11 лет				
	Итого:	750,00	726,60	116,61
267	Яйцо отварное	40	63	9,50
214	Каша манная вязкая	200	229,6	15,75
462	Какао с молоком	200	94	12,88
63	Бутерброд с сыром	45	149	18,18
82	Фрукты (яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
Обед 7 до 11 лет				
	Итого:	1060	713,6	132,68
148	Свежие помидоры порционно	60	6,60	11,93
103	Щи из свежей капусты	250	59	10,33
385	Рис отварной	180	163,00	12,07
325	Азу	90	166,00	57,11
4	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	14,00
смак	Злеб "Дарницкий"	30	62	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
Завтрак с 12 и старше				
	Итого:	750,00	726,60	116,61
267	Яйцо отварное	40	63	9,50
214	Каша манная вязкая	200	229,6	15,75
462	Какао с молоком	200	94	12,88
63	Бутерброд с сыром	45	149	18,18
82	Фрукты (яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
Обед с 12 и старше				
	Итого:	1130,00	777,00	146,97
148	Свежие помидоры порционно	100	11,00	19,88
103	Щи из свежей капусты	250	59	10,33
385	Рис отварной	180	163,00	12,07
325	Азу	100	184,00	63,45
4	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	14,00
смак	Злеб "Дарницкий"	50	103	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
Обед сотрудников				
	Итого:	720	483,00	93,51
103	Щи из свежей капусты	250	59	10,33
385	Рис отварной	180	163,00	12,07
325	Азу	90	166,00	57,11
4	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	14,00

Шеф-повар

И.Н.Ильина