

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

04 июня 2026 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Завтрак 7 до 11 лет				
Итого:		700	605,6	88,18
13	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	231,6	17,19
59	Чай с лимоном	200	37,00	3,66
69	Бутерброд с маслом	35	146	7,03
	Фрукты	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
Обед 7 до 11 лет				
Итого:		950,00	1049,80	108,60
151	Икра кабачковая	100	147,00	17,20
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	126,8	9,36
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,47
341	Котлета пермская	90	253,00	50,98
419	Соус томатный	50	26	3,25
501	Сок в ассортименте	200	90	12,00
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	62	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
Завтрак с 12 и старше				
Итого:		700,00	605,60	88,18
13	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	231,6	17,19
59	Чай с лимоном	200	37,00	3,66
69	Бутерброд с маслом	35	146	7,03
	Фрукты	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
Обед с 12 и старше				
Итого:		980	1090,80	114,26
151	Икра кабачковая	100	147,00	17,20
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	126,8	9,36
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,47
341	Котлета пермская	100	253,00	56,64
419	Соус томатный	50	26	3,25
501	Сок в ассортименте	200	90	12,00
смак	Хлеб "Дарницкий"	50	103	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
Обед сотрудников				
Итого:		720	697,80	81,81
100	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	126,8	9,36
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,47
341	Котлета пермская	90	253,00	50,98
501	Сок в ассортименте	200	90	12,00

Шеф-повар

И.Н.Ильина