

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

*Елисеева*

Т.Г.Елисеева

08 июня 2026 год

**МЕНЮ для организации ЛДП**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр.	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Завтрак 7 до 11 лет</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>648,00</b>	<b>108,73</b>
268	Омлет натуральный	155	248	29,21
460	Чай с молоком	200	63	6,33
69	Бутерброд с маслом	35	146	12,89
82	Фрукты ( яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
	<b>Обед 7 до 11 лет</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>608,85</b>	<b>93,38</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	9,67
109	Суп-харчо	250	165,25	14,94
377	Картофельное пюре	180	126,00	17,41
296	Рыба припущенная	90	72,00	37,66
487	Компот из свежих яблок с лимоном	200	60	7,36
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	62	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	<b>Завтрак с 12 и старше</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>650,00</b>	<b>108,73</b>
268	Омлет натуральный	155	248	29,21
460	Чай с молоком	200	64	6,33
69	Бутерброд с маслом	35	146	12,89
82	Фрукты ( яблоко)	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
	<b>Обед с 12 и старше</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>1130,00</b>	<b>707,25</b>	<b>124,91</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	16,12
109	Суп-харчо	250	165,25	14,94
377	Картофельное пюре	180	126,00	17,41
296	Рыба припущенная	100	80,00	41,84
487	Компот из свежих яблок с лимоном	200	60	7,36
смак	Хлеб "Дарницкий"	50	103	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
	<b>Обед сотрудников</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>423,25</b>	<b>77,37</b>
109	Суп-харчо	250	165,25	14,94
377	Картофельное пюре	180	126,00	17,41
296	Рыба припущенная	90	72,00	37,66
487	Компот из свежих яблок с лимоном	200	60	7,36

Шеф-повар

*Ильина*

И.Н.Ильина