

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

05 июня 2026 год

**МЕНЮ для организации ЛДП**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Завтрак 7 до 11 лет</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>669,00</b>	<b>115,00</b>
267	Яйцо отварное	40	63	9,50
236	Каша рисовая молочная жидкая	200	203,00	17,37
460	Чай с молоком	200	63	6,33
64	Бутерброд с сыром	45	149	21,50
82	Фрукты	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
	<b>Обед 7 до 11 лет</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>672,60</b>	<b>118,94</b>
148	Огурцы свежие порционно	60	6,60	9,67
113	Суп картофельный с бобовыми	250	116	8,15
322	Рагу из овощей и мяса	200	231,00	59,88
4	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95,00	14,00
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	62	2,24
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
	<b>Завтрак с 12 и старше</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>669</b>	<b>115,00</b>
267	Яйцо отварное	40	63	9,50
236	Каша рисовая молочная жидкая	200	203,00	17,37
460	Чай с молоком	200	63	6,33
64	Бутерброд с сыром	45	149	21,50
82	Фрукты	140	66	20,30
	Йогурт	125	125	40,00
	<b>Обед с 12 и старше</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>1100</b>	<b>776,00</b>	<b>141,90</b>
148	Огурцы свежие порционно	100	11,00	16,12
113	Суп картофельный с бобовыми	250	116	8,15
322	Рагу из овощей и мяса	250	289,00	74,85
4	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95,00	14,00
смак	Хлеб "Дарницкий"	50	103	3,78
смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	4,10
	Сок	200	45	20,90
	<b>Обед сотрудников</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>442,00</b>	<b>82,03</b>
113	Суп картофельный с бобовыми	250	116	8,15
322	Рагу из овощей и мяса	200	231,00	59,88
4	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95,00	14,00

Шеф-повар



И.Н.Ильина