

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

01 июня 2026 год

МЕНЮ для организации ЛДП

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Завтрак 7 до 11 лет			
	Итого:	685,00	648,00	107,67
282	Запеканка рисовая с творогом	150	239	31,44
10	Молоко сгущенное	20	65,00	10,00
460	Чай с молоком	200	37	6,27
Смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	2,46
	Фрукты (яблоко)	140	66	17,50
	Йогурт	125	125	40,00
	Обед 7 до 11 лет			
	Итого:	955,00	892,25	114,95
157	Кукуруза сладкая (консер)	105	67,00	15,00
101	Рассольник домашний со сметаной	250	92,25	14,24
20	Каша гречневая рассыпчатая	180	291,00	9,76
419	Соус томатный	50	26,00	3,25
373	Котлета "Нежная"	90	191	59,88
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,48
Смак	Хлеб "Дарницки"	30	61,5	2,24
Смак	Хлеб пшеничный "Валетек"	50	117,00	4,10
	Завтрак с 12 и старше			
	Итого:	685	648	107,67
282	Запеканка рисовая с творогом	150	239	31,44
10	Молоко сгущенное	20	65,00	10,00
460	Чай с молоком	200	37	6,27
Смак	Хлеб пшеничный "Валетек-8"	50	117	2,46
	Фрукты (яблоко)	140	66	17,50
	Йогурт	125	125	40,00
	Обед с 12 и старше			
	Итого:	1185	999,25	143,98
157	Кукуруза сладкая (консер)	105	67,00	15,00
101	Рассольник домашний со сметаной	250	92,25	14,24
20	Каша гречневая рассыпчатая	180	291,00	9,76
419	Соус томатный	50	26,00	3,25
373	Котлета "Нежная"	100	212	66,53
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,48
Смак	Хлеб "Дарницки"	50	103	3,72
Смак	Хлеб пшеничный "Валетек"	50	117,00	4,10
	Сок	200	45,00	20,90
	Обед сотрудников			
	Итого:	750	646,25	93,61
101	Рассольник домашний со сметаной	250	92,25	14,24
20	Каша гречневая рассыпчатая	180	291,00	9,76
419	Соус томатный	50	26,00	3,25
373	Котлета "Нежная"	90	191	59,88
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,48

Шеф-повар

И.Н.Ильина