

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

05 мая

Т.Г.Елисеева

20 26 год

**МЕНЮ день восьмой**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс Итого:</b>	<b>880</b>	<b>675,57</b>	<b>98,32</b>
157	Зеленый горошек консер.(пром)	60	38	22,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	21,88
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
Смак	Хлеб пшеничный вит."Валетек"	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс Итого:</b>	<b>940</b>	<b>724,2</b>	<b>123,59</b>
157	Зеленый горошек консер.(пром)	100	64	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,31
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс Итого:</b>	<b>880</b>	<b>675,57</b>	<b>98,32</b>
157	Зеленый горошек консер.(пром)	60	38	22,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	21,88
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
Смак	Хлеб пшеничный вит."Валетек"	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД Итого:</b>	<b>300</b>	<b>346</b>	<b>46,19</b>
33/2	Гренки с сыром	100	305	45,09
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:</b>	<b>597</b>	<b>502,2</b>	<b>70,85</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,4	18,80
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным "Геркулес"	200	201,8	15,29
462	Чай с молоком	200	63	6,10
82	Фрукты (Банан)	140	66	30,66
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:</b>	<b>880</b>	<b>675,57</b>	<b>98,32</b>
157	Зеленый горошек консер.(пром)	60	38	22,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	21,88
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
Смак	Хлеб пшеничный вит."Валетек"	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:</b>	<b>597</b>	<b>502,2</b>	<b>70,85</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171,4	18,80
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным "Геркулес"	200	201,8	15,29
462	Чай с молоком	200	63	6,10
82	Фрукты (Банан)	140	66	30,66
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:</b>	<b>940</b>	<b>724,2</b>	<b>123,59</b>
157	Зеленый горошек консер.(пром)	100	64	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,31
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар



И.Н.Ильина