

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

04 мая

20 26 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860,00	778,83	121,50
148	Свежие помидоры порционно	60	12	18,36
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	14,05
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	90	190,80	63,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	813,66	141,15
148	Свежие помидоры порционно	100	20	30,6
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	14,05
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	100	212,00	70,00
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860,00	778,83	121,50
148	Свежие помидоры порционно	60	12	18,36
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	14,05
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	90	190,80	63,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник:	300	306,2	39,36
1/13	Лапшевник с творогом	100	190	34,36
247	Кисель	200	116,2	5,00
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	506	64,64
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	778,83	121,5
148	Свежие помидоры порционно	60	12	18,36
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	14,05
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	90	190,80	63,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	506	64,67
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Апельсин	140	66	26,06
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	813,66	141,15
148	Свежие помидоры порционно	100	20	30,6
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	14,05
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	100	212,00	70,00
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина