

30 апреля

Т.Г.Елисеева

20 26 г

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр   | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>860</b> | <b>785,85</b> | <b>94,81</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60         | 12            | 18,36         |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250        | 87,25         | 9,69          |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 90         | 204,03        | 36,15         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 10,27         |
| 4     | Кисельт с витаминный витошка          | 200        | 95,00         | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 2,24          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>920</b> | <b>822,15</b> | <b>111,35</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100        | 20            | 30,6          |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250        | 87,25         | 9,69          |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 100        | 226,70        | 39,71         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 10,27         |
| 4     | Кисельт с витаминный витошка          | 200        | 95,00         | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 70,8          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 94,4          | 2,98          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>860</b> | <b>785,85</b> | <b>107,05</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60         | 12            | 30,6          |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250        | 87,25         | 9,69          |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 90         | 204,03        | 36,15         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 10,27         |
| 4     | Кисельт с витаминный витошка          | 200        | 95,00         | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 2,24          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>320</b> | <b>70,4</b>   | <b>31,95</b>  |
| 4/5   | Пудинг манный с яблоками              | 120        | 29,4          | 30,85         |
| 10/10 | Чай с сахаром                         | 200        | 41            | 1,10          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>595</b> | <b>454</b>    | <b>59,37</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55         | 171,4         | 19,36         |
| 230   | Каша пшеничная молочная               | 200        | 180,6         | 12,93         |
| 460   | Чай с сахаром                         | 200        | 36            | 1,05          |
|       | Апельсин                              | 140        | 66            | 26,03         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>860</b> | <b>785,85</b> | <b>94,81</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60         | 12            | 18,36         |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250        | 87,25         | 9,69          |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 90         | 204,03        | 36,15         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 10,27         |
| 4     | Кисельт с витаминный витошка          | 200        | 95,00         | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 2,24          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>595</b> | <b>454</b>    | <b>59,37</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55         | 171,4         | 19,36         |
| 230   | Каша пшеничная молочная               | 200        | 180,6         | 12,93         |
| 460   | Чай с сахаром                         | 200        | 36            | 1,05          |
|       | Апельсин                              | 140        | 66            | 26,03         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>920</b> | <b>822,15</b> | <b>111,35</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100        | 20            | 30,6          |
| 115   | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250        | 87,25         | 9,69          |
| 347   | Котлета "Школьна" в томатом соусе     | 100        | 226,70        | 39,71         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 10,27         |
| 4     | Кисельт с витаминный витошка          | 200        | 95,00         | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 70,8          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 94,4          | 2,98          |

Шеф-повар

И.Н.Ильина