

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

17 апреля

20 26 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	655,36
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	67,85
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс	Итого:	890	742,29
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	381,00	84,81
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	655,36
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	67,85
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник: ГПД	Итого:	350	294,64
2/6	Омлет запеченый или паровой	120	197	37,64
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,46
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	531,03	508,2
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Апельсин	26,03	66	30,66
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	655,36
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	67,85
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	645	508,2
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	742,29
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	84,81
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар



И.Н.Ильина