

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

13 апреля

20 26 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	895	871,07	106,04
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	15,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	46,20
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	945	886,7	118
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	15,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	46,20
5	напиток витошка	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	895	871,07	106,04
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	15,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	46,20
5	Напиток витошка	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	160,64	17,29
1/6	Яйцо отварной	40	63	13,75
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	488,4	66,38
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша рисовая молочная	200	214	17,95
459	Чай с лимоном	200	37	3,60
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	895	871,07	106,04
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	15,95
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	46,20
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
234	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	488,4	66,38
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
	Каша рисовая молочная	200	214	17,95
	Чай с лимоном	200	37	3,60
148	Апельсин	140	66	26,03
123	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	945	886,7	118
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	15,95
5	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
	Птица в соусе томатном	125	202,00	46,20
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар



И.Н.Ильина