

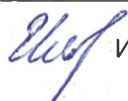
10 апреля

20 26 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>860,00</b>	<b>868,56</b>	<b>98,16</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	10	16,83
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	16,22
385	Рис отварной	180	263,16	12,07
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	32,70
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Обед 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>900,59</b>	<b>113,38</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	16,22
385	Рис отварной	180	263,16	12,07
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	35,96
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>868,56</b>	<b>98,16</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	10	16,83
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	16,22
385	Рис отварной	180	263,16	12,07
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	32,70
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Полдник: ГПД</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>293,64</b>	<b>55,48</b>
№5	Омлет с сыром	120	202	51,92
10/10	Чай с сахаром	200	35	1,10
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,46
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>	<b>64,02</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Апельсин	140	66	26,03
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>860,00</b>	<b>868,56</b>	<b>98,16</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	10	16,83
132	Суп-пюре картофеля с гренками	250	187,23	16,22
385	Рис отварной	180	263,16	12,07
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	32,70
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>	<b>64,02</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Апельсин	140	66	26,03
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>900,59</b>	<b>113,38</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
132	Суп-пюре картофеля с гренками	250	187,23	16,22
385	Рис отварной	180	263,16	12,07
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	35,96
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Феф-повар



И.Н.Ильина