

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма          |               |
|-------|---------------------------------------|---------------|------------|----------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 | <b>Итого:</b> | <b>760</b> | <b>857,41</b>  | <b>96,28</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 10         | 18,36          |               |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 10,53          |               |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200           | 333,04     | 46,16          |               |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 17,35          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20            | 47,2       | 1,64           |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,24           |               |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                | <b>Итого:</b> | <b>890</b> | <b>1003,45</b> | <b>123,26</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 30,6           |               |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 10,53          |               |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 250           | 416,25     | 57,70          |               |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 17,35          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,10           |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40            | 94,4       | 2,98           |               |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         | <b>Итого:</b> | <b>760</b> | <b>857,41</b>  | <b>96,28</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 10         | 18,36          |               |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 10,53          |               |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200           | 333,04     | 46,16          |               |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 17,35          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20            | 47,2       | 1,64           |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,24           |               |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   | <b>Итого:</b> | <b>380</b> | <b>240,8</b>   | <b>19,27</b>  |
| 25/4  | Каша ассорти рис, греча молочная      | 150           | 129        | 15,71          |               |
|       | Чай с сахаром                         | 200           | 41         | 1,1            |               |
| Смак  | Хлеб пшеничный витаминный             | 30            | 70,8       | 2,46           |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  | <b>Итого:</b> | <b>645</b> | <b>538,4</b>   | <b>73,74</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4      | 18,80          |               |
| 141   | Суп молочный с крупой                 | 250           | 163        | 16,31          |               |
| 462   | Какао с молоком                       | 200           | 138        | 12,60          |               |
|       | Апельсин                              | 140           | 66         | 26,03          |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>760</b> | <b>857,41</b>  | <b>96,28</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 10         | 18,36          |               |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 10,53          |               |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200           | 333,04     | 46,16          |               |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 17,35          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20            | 47,2       | 1,64           |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,24           |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> | <b>Итого:</b> | <b>645</b> | <b>538,4</b>   | <b>73,74</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4      | 18,80          |               |
| 141   | Суп молочный с крупой                 | 250           | 163        | 16,31          |               |
| 462   | Какао с молоком                       | 200           | 138        | 12,60          |               |
|       | Апельсин                              | 140           | 66         | 26,03          |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    | <b>Итого:</b> | <b>890</b> | <b>1003,45</b> | <b>123,26</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 30,6           |               |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 10,53          |               |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 250           | 416,25     | 57,70          |               |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 17,35          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,10           |               |
|       | Хлеб Дарницкий                        | 40            | 94,4       | 2,98           |               |

Шеф-повар

И.Н.Ильина