

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

03 апреля

Т.Г.Елисеева

20 26 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>655,36</b>	<b>102,31</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	67,85	
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>742,29</b>	<b>131,23</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	381,00	84,81	
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>655,36</b>	<b>102,31</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	67,85	
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>294,64</b>	<b>41,2</b>
2/6	Омлет запеченый или паровой	120	197	37,64	
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,46	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>69,86</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36	
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97	
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87	
	Банан	140	66	30,66	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>655,36</b>	<b>102,31</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	67,85	
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>69,86</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36	
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97	
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87	
	Банан	140	66	30,66	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>742,29</b>	<b>131,23</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	8,34	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	84,81	
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98	

Шеф-повар

И.Н.Ильина