

**МЕНЮ**

| № т.к | Наименование блюда                           | Выход гр      | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|--|---------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                        |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>860,00</b> | <b>892,53</b> | <b>97,93</b>  |
| 157   | Кукуруза консервированная                    | 60            | 33,97         | 16,6          |
| 132   | Суп-пюре из картофеля с гренками             | 250           | 187,23        | 16,22         |
| 35    | Рис отварной                                 | 180           | 263,16        | 12,07         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 90            | 153,00        | 32,70         |
| 4     | Кисель с витаминами Витошка                  | 200           | 95            | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 95            | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 30            | 65,17         | 2,24          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                       |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>920</b>    | <b>937,21</b> | <b>113,01</b> |
| 157   | Кукуруза консервированная                    | 100           | 56,62         | 27,68         |
| 132   | Суп-пюре из картофеля с гренками             | 250           | 187,23        | 16,22         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16        | 12,07         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 100           | 170,00        | 35,96         |
| 4     | Кисель с витаминами Витошка                  | 200           | 95            | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 70,8          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 40            | 94,4          | 2,98          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>                |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>860</b>    | <b>892,53</b> | <b>97,93</b>  |
| 157   | Кукуруза консервированная                    | 60            | 33,97         | 16,6          |
| 132   | Суп-пюре из картофеля с гренками             | 250           | 187,23        | 16,22         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16        | 12,07         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 90            | 153,00        | 32,70         |
| 4     | Кисель с витаминами Витошка                  | 200           | 95            | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 95            | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 30            | 65,17         | 2,24          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                          |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>350</b>    | <b>293,64</b> | <b>55,48</b>  |
| №5    | Омлет с сыром                                | 120           | 202           | 51,92         |
| 10/10 | Чай с сахаром                                | 200           | 35            | 1,10          |
| Смак  | Хлеб пшеничный                               | 30            | 56,64         | 2,46          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>         |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>595</b>    | <b>481</b>    | <b>64,02</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром        | 55            | 171,4         | 18,80         |
| 230   | Каша пшеничная молочная                      | 200           | 180,6         | 13,09         |
| 460   | Чай с молоком                                | 200           | 63            | 6,10          |
|       | Апельсин                                     | 140           | 66            | 26,03         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>            |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>860,00</b> | <b>892,53</b> | <b>97,93</b>  |
| 157   | Кукуруза консервированная                    | 60            | 33,97         | 16,6          |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23        | 16,22         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16        | 12,07         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 90            | 153,00        | 32,70         |
| 4     | Кисель с витаминами Витошка                  | 200           | 95            | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 95            | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 30            | 65,17         | 2,24          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>        |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>595</b>    | <b>481</b>    | <b>64,02</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром        | 55            | 171,4         | 18,80         |
| 230   | Каша пшеничная молочная                      | 200           | 180,6         | 13,09         |
| 460   | Чай с молоком                                | 200           | 63            | 6,10          |
|       | Апельсин                                     | 140           | 66            | 26,03         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>           |               |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                | <b>920</b>    | <b>937,21</b> | <b>113,01</b> |
| 157   | Кукуруза консервированная                    | 100           | 56,62         | 27,68         |
| 132   | Суп-пюре из картофеля                        | 250           | 187,23        | 16,22         |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16        | 12,07         |
| 348   | Тефтели из говядины паровые в томатном соусе | 100           | 170,00        | 35,96         |
| 4     | Кисель с витаминами Витошка                  | 200           | 95            | 14,00         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                    | 50            | 70,8          | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                             | 40            | 94,4          | 2,98          |
| 385   | Рис отварной                                 | 180           | 263,16        | 12,07         |