

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

19 март

20 26 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	680,14	88,48
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	12,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	8,47
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	32,92
501	Сок	200	43	11,60
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	910	708,7	104,73
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	12,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	9,47
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30	36,21
501	Сок	200	43	11,60
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	680,14	89,48
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	12,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,47
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	32,92
501	Сок	200	43	11,60
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник: ГПД			
	Итого:	300	416,3	50,44
смак	Пряники нежные	100	299	30
255	Молоко кипяченое	200	117,3	20,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	505	64,99
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,56
459	Чай с лимоном	200	36	3,60
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	680,14	89,48
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	12,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,47
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	32,92
501	Сок	200	43	11,60
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	505	64,99
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,56
460	Чай с лимоном	200	36	3,60
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	708,7	104,73
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	12,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	9,47
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	36,21
501	Сок	200	43	11,60
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар



И.Н.Ильина