

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

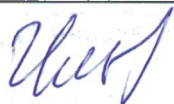
Т.Г.Елисеева

18 марта 2026 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53
128	Плов из мяса кур	200	333,04	46,16
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1003,45</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53
128	Плов из мяса кур	250	416,25	57,70
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53
128	Плов из мяса кур	200	333,04	46,16
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Полдник: ГПД</b>		<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>240,8</b>
5/4	Каша ассорти рис, греча молочная	150	129	15,71
	Чай с сахаром	200	41	1,1
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	70,8	2,46
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,31
462	Какао с молоком	200	138	12,60
	Апельсин	140	66	26,03
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53
128	Плов из мяса кур	200	333,04	46,16
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,31
462	Какао с молоком	200	138	12,60
	Апельсин	140	66	26,03
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1003,45</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53
128	Плов из мяса кур	250	416,25	57,70
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб Дарницкий	40	94,4	2,98

Шеф-повар



И.Н.Ильина