

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

17 марта

20 26 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	880	675,97	98,32
157	Зеленый горошек порционно	60	38,4	22,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	21,88
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	940	724,2	123,59
157	Зеленый горошек порционно	100	64	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,31
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	880	675,97	98,32
157	Зеленый горошек порционно	60	38,4	22,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	21,88
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник: ГПД			
	Итого:	300	346	46,19
33/2	Гренки с сыром	100	305	45,09
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	502,2	66,22
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,29
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	880	675,97	98,32
157	Зеленый горошек порционно	60	38,4	22,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	21,88
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	502,2	66,22
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,29
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Апельсин	140	66	26,03
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	940	724,2	123,59
157	Зеленый горошек порционно	100	64	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	11,76
377	Картофельное пюре	100	68,00	14,43
380	Капуста тушеная	100	53,00	11,36
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,31
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	10,45
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина