

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

04 марта 2026 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	760	857,41	94,75
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53	
128	Плов из мяса кур	200	333,04	46,16	
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35	
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	Обед 5-11 класс	Итого:	890	1003,45	120,71
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53	
128	Плов из мяса кур	250	416,25	57,70	
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	760	857,41	94,75
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53	
128	Плов из мяса кур	200	333,04	46,16	
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35	
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	Полдник: ГПД	Итого:	380	240,8	19,14
25/4	Каша ассорти рис, греча молочная	150	129	15,71	
	Чай с сахаром	200	41	0,97	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	70,8	2,46	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	645	538,4	64,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80	
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,31	
462	Какао с молоком	200	138	12,60	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	760	857,41	94,75
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53	
128	Плов из мяса кур	200	333,04	46,16	
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35	
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	645	538,4	64,51
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80	
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,31	
462	Какао с молоком	200	138	12,60	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	1003,45	120,71
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,53	
128	Плов из мяса кур	250	416,25	57,70	
497	Напиток клюквенный	200	45,00	17,35	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10	
	Хлеб Дарницкий	40	94,4	2,98	

Шеф-повар

И.Н.Ильина