

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

02 марта

Т.Г. Елисеева

20 26 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	860,00	778,83	123,59
	Итого:			
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	13,63
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	90	190,80	67,68
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс	920	813,66	142,69
	Итого:			
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	13,63
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	100	212,00	74,82
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс	860,00	778,83	123,59
	Итого:			
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	13,63
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	90	190,80	67,68
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник:	300	306,2	38,3
1/13	Лапшевник с творогом	100	190	33,80
247	Кисель	200	116,2	4,50
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	595	582	55,27
	Итого:			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Яблоко	140	142	16,66
	Обед спец (корр) 1-4 класс	860	778,83	123,59
	Итого:			
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	13,63
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	90	190,80	67,68
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	595	506	55,27
	Итого:			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Яблоко	140	66	16,66
	Обед спец (корр) 5-11 класс	920	813,66	142,69
	Итого:			
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	13,63
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
373	Котлета Нежная	100	212,00	74,82
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина