

17 февраля

Т.Г.Елисеева

20 26 год

## МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>675,57</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	38	28,3
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,32
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>727,2</b>
157	Зеленый горошек порционно	100	67	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,80
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>675,57</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	38	17,8
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,32
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>346</b>
33/2	Гренки с сыром	100	305	45,92
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>502,2</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,29
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>675,57</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	38	28,3
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,32
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>502,2</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,29
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>724,2</b>
157	Кукуруза порционно	100	64	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	36,58
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева

18 февраль 20 26 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>
				<b>94,75</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,43
128	Плов из мяса кур	200	333,04	50,76
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1003,45</b>
				<b>121,86</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,43
128	Плов из мяса кур	250	416,25	63,45
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>
				<b>94,75</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,43
128	Плов из мяса кур	200	333,04	50,76
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Полдник: ГПД</b>		<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>240,8</b>
				<b>19,14</b>
25/4	Каша ассорти рис, греча молочная	150	129	15,71
	Чай с сахаром	200	41	0,97
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	70,8	2,46
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>
				<b>64,37</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,31
462	Какао с молоком	200	138	12,60
	Яблоко	140	66	16,66
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>857,41</b>
				<b>94,75</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,43
128	Плов из мяса кур	200	333,04	50,76
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,64
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>
				<b>64,37</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,31
462	Какао с молоком	200	138	12,60
	Яблоко	140	66	16,66
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1003,45</b>
				<b>121,86</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,43
128	Плов из мяса кур	250	416,25	63,45
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб Дарницкий	40	94,4	2,98

Шеф-повар

*И.Н.Ильина*

И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

*Елисеева*  
19 февраль

Т.Г.Елисеева  
20 26 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>680,14</b>
				<b>102,08</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,68
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	46,56
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>708,7</b>
				<b>119,26</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,68
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,27
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30	51,78
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>680,14</b>
				<b>102,08</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,68
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	46,56
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>416,3</b>
				<b>27</b>
смак	Пряники нежные	100	299	17
255	Молоко кипяченое	200	117,3	10,00
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>
				<b>55,13</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,56
459	Чай с лимоном	200	36	3,60
	Яблоко	140	66	16,17
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>680,14</b>
				<b>102,08</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	10	16,83
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,68
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	46,56
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>
				<b>55,13</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,56
460	Чай с лимоном	200	36	3,60
	Яблоко	140	66	16,17
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>708,7</b>
				<b>119,26</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,68
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,27
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	51,78
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

*Ильина*

И.Н.Ильина

20 февраля

Т.Г.Елисеева

20 26 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>892,53</b>
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	33,28
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>937,21</b>
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	24
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	36,61
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>892,53</b>
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>293,64</b>
№5	Омлет с сыром	120	202	43,47
10/10	Чай с сахаром	200	35	0,97
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>892,53</b>
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	33,28
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>937,21</b>
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	48,13
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	36,61
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Феф-повар

И.Н.Ильина

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>94,12</b>
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	52,80
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>620,7</b>	<b>106,08</b>
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	52,80
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,98
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>94,12</b>
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	52,80
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>253</b>	<b>55,48</b>
	<b>Полдник: ГПД</b>			
19/5	Суфле творожное	100	224	50,48
247	Кисель из концентрата плодов или ягод сушеных	200	29	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>	<b>55,1</b>
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,03
459	Чай с молоком	200	63	6,05
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>596,57</b>	<b>94,12</b>
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	52,80
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,36
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>	<b>55,1</b>
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,03
459	Чай с молоком	200	63	6,05
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>620,7</b>	<b>106,08</b>
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	52,80
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,36
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина