

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

12 февраль

20 26 г

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>785,85</b>	<b>101,59</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	46,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>768,15</b>	<b>106,73</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	51,37
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>785,85</b>	<b>101,59</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	46,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>70,4</b>	<b>20,14</b>
4/5	Пудинг манный с яблоками	120	29,4	19,04
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>	<b>50</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>785,85</b>	<b>101,59</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	46,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>	<b>50</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	19,36
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	16,66
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>822,15</b>	<b>118,35</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	51,37
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина