

06 февраль

Т.Г.Елисеева

20 26 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	100,24
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	33,28
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	937,21	110,35
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	24
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	36,61
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	892,53	97,38
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник: ГПД			
	Итого:	350	293,64	46,88
№5	Омлет с сыром	120	202	43,47
10/10	Чай с сахаром	200	35	0,97
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	481	54,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,17
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	100,24
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	33,28
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	481	54,16
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,17
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	937,21	134,48
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	48,13
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,91
385	Рис отварной	180	263,16	12,75
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	36,61
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	14,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Феф-повар

И.Н.Ильина