

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                      | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма         |
|-------|--|---------------|------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                  | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>680,14</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 60            | 10         | 16,83         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,04         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,00     | 10,27         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 112,77     | 45,89         |
| 501   | Сок                                    | 200           | 43         | 10,40         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 94,4       | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30            | 65,17      | 2,24          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                 | <b>Итого:</b> | <b>910</b> | <b>708,7</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 100           | 20         | 28,05         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,04         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,40     | 10,27         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 125,30     | 50,61         |
| 501   | Сок                                    | 200           | 43         | 10,40         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 70,8       | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 40            | 94,4       | 2,98          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>          | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>680,14</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 60            | 10         | 16,83         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,04         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,00     | 10,27         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 112,77     | 45,89         |
| 501   | Сок                                    | 200           | 43         | 10,40         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 94,4       | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30            | 65,17      | 2,24          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                    | <b>Итого:</b> | <b>300</b> | <b>416,3</b>  |
| смак  | Пряники нежные                         | 100           | 299        | 17            |
| 255   | Молоко кипяченое                       | 200           | 117,3      | 10,00         |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>   | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>505</b>    |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром  | 55            | 171,4      | 18,80         |
| 213   | Каша гречневая молочная                | 200           | 231,6      | 16,56         |
| 459   | Чай с лимоном                          | 200           | 36         | 3,60          |
|       | Яблоко                                 | 140           | 66         | 16,17         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>      | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>680,14</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 60            | 10         | 16,83         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,04         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,00     | 10,27         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 90            | 112,77     | 45,89         |
| 501   | Сок                                    | 200           | 43         | 10,40         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 94,4       | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 30            | 65,17      | 2,24          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>  | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>505</b>    |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром  | 55            | 171,4      | 18,80         |
| 213   | Каша гречневая молочная                | 200           | 231,6      | 16,56         |
| 460   | Чай с лимоном                          | 200           | 36         | 3,60          |
|       | Яблоко                                 | 140           | 66         | 16,17         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>920</b> | <b>708,7</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно              | 100           | 20         | 28,05         |
| 100   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 126,80     | 12,04         |
| 256   | Макаронные изделия отварные            | 180           | 228,40     | 10,27         |
| 310   | Шницель рыбный натуральный             | 100           | 125,30     | 50,61         |
| 501   | Сок                                    | 200           | 43         | 10,40         |
|       | Хлеб пшеничный витаминный              | 50            | 70,8       | 4,10          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                       | 40            | 94,4       | 2,98          |

Шеф-повар

И.Н.Ильина