

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

29 января

20 26 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	785,85	101,59
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	46,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	822,15	118,35
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	51,37
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	785,85	101,59
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	46,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Полдник: ГПД			
	Итого:	320	70,4	20,14
4/5	Пудинг маннй с яблоками	120	29,4	19,04
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	454	48,95
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	16,17
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	785,85	101,59
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	46,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	454	48,95
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	16,17
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	822,15	118,35
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,86
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	51,37
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	10,27
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина