

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

27-январь

2026 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	596,57	94,12
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	52,80	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	Обед 5-11 класс	Итого:	890	620,7	106,08
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79	
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	52,80	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,98	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	596,57	94,12
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	52,80	
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,36	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	Полдник: ГПД	Итого:	300	253	55,48
19/5	Суфле творожное	100	224	50,48	
247	Кисель из концентрата плодов или ягод сушеных	200	29	5,00	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	795	549,4	74,95
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80	
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,03	
459	Чай с молоком	200	63	6,05	
	Яблоко	140	66	16,17	
	Сок	200	40	20,90	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	596,57	94,12
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	52,80	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,36	
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	995	589,4	95,85
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80	
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,03	
459	Чай с молоком	200	63	6,05	
	Яблоко	140	66	16,17	
	Сок	400	80	41,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	620,7	106,08
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	11,79	
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	52,80	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	6,36	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10	
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,98	

Шеф-повар



И.Н.Ильина