

23 январь

Т.Г. Елисеева

20 26 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>892,53</b>	<b>98,33</b>
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,83
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	33,28
4	Кисель с витаминами Витощка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>937,21</b>	<b>108,44</b>
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	24
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,83
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	36,61
4	Кисель с витаминами Витощка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>892,53</b>	<b>95,47</b>
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,83
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витощка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>293,64</b>	<b>46,88</b>
№5	Омлет с сыром	120	202	43,47
10/10	Чай с сахаром	200	35	0,97
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>	<b>54,16</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,17
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>892,53</b>	<b>99,33</b>
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,83
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	33,28
4	Кисель с витаминами Витощка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	5,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>	<b>54,16</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	13,09
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,17
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>937,21</b>	<b>148,75</b>
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	48,13
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,83
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	52,79
4	Кисель с витаминами Витощка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Феф-повар

И.Н.Ильина