

Сисек

Т.Г. Елисеева

20 январь

20 26 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	880	675,57
157	Зеленый горошек порционно	60	38	28,3
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,32
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого:	940	727,2
157	Зеленый горошек порционно	100	67	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,80
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	880	675,57
157	Зеленый горошек порционно	60	38	17,8
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,32
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	Итого:	400	218
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	177	15,82
10/10	Чай с сахаром	200	41	0,97
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,46
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	502,2
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,29
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,17
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	880	675,57
157	Зеленый горошек порционно	60	38	28,3
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,32
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	502,2
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,29
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	16,17
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	940	724,2
157	Кукуруза порционно	100	64	44,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,98
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,79
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,49
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	36,58
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

Ильина

И.Н.Ильина