

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

16 января

20 26 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>655,36</b>	<b>97,19</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,88
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	63,19
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>742,29</b>	<b>124,94</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,88
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	381,00	78,98
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>655,36</b>	<b>97,19</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,88
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	63,19
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>294,64</b>	<b>35,45</b>
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	197	31,89
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,46
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>54,81</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Яблоко	140	66	16,17
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>655,36</b>	<b>97,19</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	8	16,83
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,88
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	63,19
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,24
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>54,81</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,80
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,97
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,87
	Яблоко	140	66	16,17
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>742,29</b>	<b>124,94</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	28,05
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,88
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	78,98
495	Компот из с/ф	200	84,00	2,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,10
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,98

Шеф-повар

И.Н.Ильина