

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

13 января

2026 год

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма | |
|-------|---|---------------|------------|---------------|---------------|
| | Обед 1-4 класс | Итого: | 790 | 596,57 | 89,11 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 8 | 16,83 | |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 76,00 | 11,58 | |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 48,00 | |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 46 | 6,36 | |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 4,10 | |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 2,24 | |
| | Обед 5-11 класс | Итого: | 890 | 620,7 | 101,07 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 100 | 13,3 | 28,05 | |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 76,00 | 11,58 | |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 250 | 307,00 | 48,00 | |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 46 | 6,36 | |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 4,10 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 84 | 2,98 | |
| | Обед род-пл 5-11 класс | Итого: | 790 | 596,57 | 89,11 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 8 | 16,83 | |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 76,00 | 11,58 | |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 48,00 | |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 46 | 6,36 | |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 4,10 | |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 2,24 | |
| | Полдник: ГПД | Итого: | 300 | 253 | 54,98 |
| 19/5 | Суфле творожное | 100 | 224 | 50,48 | |
| 247 | Кисель из концентрата плодов или ягод сушеных | 200 | 29 | 4,50 | |
| | Завтрак спец (корр) 1-4 класс | Итого: | 595 | 509,4 | 54,05 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55 | 171,4 | 18,80 | |
| 234 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 209 | 13,03 | |
| 459 | Чай с молоком | 200 | 63 | 6,05 | |
| | Яблоко | 140 | 66 | 16,17 | |
| | Обед спец (корр) 1-4 класс | Итого: | 790 | 596,57 | 89,11 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 8 | 16,83 | |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 76,00 | 11,58 | |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 48,00 | |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 46,00 | 6,36 | |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 4,10 | |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 2,24 | |
| | Завтрак спец (корр) 5-11 класс | Итого: | 595 | 509,4 | 54,05 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55 | 171,4 | 18,80 | |
| 234 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 209 | 13,03 | |
| 459 | Чай с молоком | 200 | 63 | 6,05 | |
| | Яблоко | 140 | 66 | 16,17 | |
| | Обед спец (корр) 5-11 класс | Итого: | 890 | 620,7 | 101,07 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 100 | 13,3 | 28,05 | |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 76,00 | 11,58 | |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 250 | 307,00 | 48,00 | |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 46,00 | 6,36 | |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 4,10 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 84 | 2,98 | |

Шеф-повар

И.Н.Ильина