

25 декабря

20 25 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Итого:	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>860</b>	<b>680,14</b>	<b>96,21</b>
148	Свежие помидоры порционно		60	10	16,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной		250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные		180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный		90	112,77	42,07
501	Сок		200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"		30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>698,7</b>	<b>98,51</b>
148	Свежие помидоры порционно		50	10	13,75
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной		250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные		180	228,40	9,95
310	Шницель рыбный натуральный		90	125,30	46,38
501	Сок		200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный		50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"		40	94,4	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>680,14</b>	<b>96,21</b>
148	Свежие помидоры порционно		60	10	16,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной		250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные		180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный		90	112,77	42,07
501	Сок		200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"		30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>416,3</b>	<b>38,66</b>
смак	Пряники нежные		170	299	28,66
255	Молоко кипяченое		200	117,3	10,00
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>	<b>51,69</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром		55	171,4	17,74
213	Каша гречневая молочная		200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном		200	36	2,91
	Яблоко		140	66	14,70
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>680,14</b>	<b>96,21</b>
148	Свежие помидоры порционно		60	10	16,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной		250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные		180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный		90	112,77	42,07
501	Сок		200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный		50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"		30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>	<b>51,69</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром		55	171,4	17,74
213	Каша гречневая молочная		200	231,6	16,34
460	Чай с лимоном		200	36	2,91
	Яблоко		140	66	14,70
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>698,7</b>	<b>98,51</b>
148	Свежие помидоры порционно		50	10	13,75
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной		250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные		180	228,40	9,95
310	Шницель рыбный натуральный		100	125,30	46,38
501	Сок		200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный		50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"		40	94,4	2,96

Шеф-повар

*Ильина*

И.Н.Ильина