

12 декабря

Т.Г.Елисеева

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	95
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,60
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	937,21	104,79
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	24
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,60
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	33,43
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	892,53	95
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,60
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	350	293,64	47,01
№5	Омлет с сыром	120	202	43,47
10/10	Чай с сахаром	200	35	1,10
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	795	521	70,49
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Сок	200	40	19,00
	Яблоко	140	66	14,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	95
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	17,96
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,60
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	481	51,49
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	14,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	937,21	143,62
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	48,13
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,60
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	48,13
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Феф-повар

И.Н.Ильина