

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

11 декабря

20 25 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>682,14</b>	<b>96,21</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	42,07
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>708,7</b>	<b>112,26</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	27,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30	46,38
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>682,14</b>	<b>96,21</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	42,07
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>416,3</b>	<b>38,66</b>
смак	Пряники нежные	170	299	28,66
255	Молоко кипяченое	200	117,3	10,00
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>	<b>51,69</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	36	2,91
	Яблоко	140	66	14,70
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>682,14</b>	<b>96,21</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	42,07
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>	<b>51,69</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
460	Чай с лимоном	200	36	2,91
	Яблоко	140	66	14,70
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>708,7</b>	<b>112,26</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	27,5
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,00
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	46,38
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина