

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма          |
|-------|---------------------------------------|---------------|------------|----------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 | <b>Итого:</b> | <b>760</b> | <b>859,41</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12         | 16,5           |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 9,66           |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200           | 333,04     | 45,73          |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 12,85          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20            | 47,2       | 1,62           |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22           |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                | <b>Итого:</b> | <b>790</b> | <b>983,45</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 27,5           |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 9,66           |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 250           | 416,25     | 57,16          |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 12,85          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,07           |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40            | 94,4       | 2,96           |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         | <b>Итого:</b> | <b>760</b> | <b>859,41</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12         | 16,5           |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 9,66           |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200           | 333,04     | 45,43          |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 12,85          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20            | 47,2       | 1,62           |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22           |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   | <b>Итого:</b> | <b>380</b> | <b>240,8</b>   |
| 25/4  | Каша ассорти рис, гречка молочная     | 150           | 129        | 15,71          |
|       | Чай с сахаром                         | 200           | 41         | 1,1            |
| Смак  | Хлеб пшеничный витаминный             | 30            | 70,8       | 2,44           |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  | <b>Итого:</b> | <b>645</b> | <b>538,4</b>   |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4      | 17,74          |
| 141   | Суп молочный с крупой                 | 250           | 163        | 16,05          |
| 462   | Какао с молоком                       | 200           | 138        | 12,12          |
|       | Яблоко                                | 140           | 66         | 14,70          |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>760</b> | <b>859,41</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60            | 12         | 16,5           |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 9,66           |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200           | 333,04     | 45,73          |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 12,85          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20            | 47,2       | 1,62           |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22           |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> | <b>Итого:</b> | <b>645</b> | <b>538,4</b>   |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4      | 17,74          |
| 141   | Суп молочный с крупой                 | 250           | 163        | 16,05          |
| 462   | Какао с молоком                       | 200           | 138        | 12,12          |
|       | Яблоко                                | 140           | 66         | 14,70          |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    | <b>Итого:</b> | <b>890</b> | <b>1003,45</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 27,5           |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250           | 357,00     | 9,66           |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 250           | 416,25     | 57,16          |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200           | 45,00      | 12,85          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,07           |
|       | Хлеб Дарницкий                        | 40            | 94,4       | 2,96           |

Шеф-повар

*Ильина*

И.Н.Ильина