

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

04 декабря

Т.Г.Елисеева

20 25 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	785,85	96,1
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	41,69	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	822,15	112,32
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	45,95	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	785,85	88,54
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,13	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	320	70,4	29,84
4/5	Пудинг маннй с яблоками	120	29,4	28,74	
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	46,42
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93	
460	Чай с сахаром	200	36	1,05	
	Яблоко	140	66	14,70	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	785,85	96,1
148	Свежие помидоры порционно	60	12	16,83	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	41,69	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	454	46,42
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,74	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93	
460	Чай с сахаром	200	36	1,05	
	Яблоко	140	66	14,70	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	822,15	112,32
148	Свежие помидоры порционно	100	20	28,05	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	45,95	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина