

Смир

28 ноября

Т.Г. Елисеева

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	892,53
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	13,55
132	Суп-пюре из картофеляс гренками	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	937,21
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	18,1
132	Суп-пюре из картофеляс гренками	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	33,43
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	892,53
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	13,55
132	Суп-пюре из картофеляс гренками	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	Итого:	350	293,64
№5	Омлет с сыром	120	202	17,77
10/10	Чай с сахаром	200	35	1,10
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	481
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	14,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	892,53
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	13,55
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	30,42
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	830	591,79
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	375	176,79	39,42
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	937,21
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	18,7
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	15,01
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	48,13
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Феф-повар

Чех

И.Н.Ильина