

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

20 ноября

20 25 г

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>785,85</b>	<b>86,4</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,13
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>822,15</b>	<b>100,35</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	24,48
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,55
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>785,85</b>	<b>86,4</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,13
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>70,4</b>	<b>29,84</b>
4/5	Пудинг маннй с яблоками	120	29,4	28,74
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>	<b>46,42</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	14,70
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>785,85</b>	<b>86,4</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,13
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>	<b>46,42</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,74
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	14,70
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>822,15</b>	<b>100,35</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	20	24,48
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,62
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,55
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисель с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина