

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

19 ноября

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	890	853,97
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,61
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,97
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	35,84
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого:	950	899,1
148	Свежие помидоры порционно	100	20	24,48
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,61
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,97
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	39,82
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	880	835,04
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,61
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,97
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	35,84
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Полдник: ГПД	Итого:	430	274,64
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	177	13,03
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	795	568
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	16,50
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,69
	Яблоко	140	66	14,70
	Сок	200	40	19,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	890	853,97
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,61
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,97
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	35,84
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	795	568
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
233	Каша пшенная молочная	200	199,6	16,50
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,69
	Яблоко	140	66	14,70
	Сок	200	40	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	950	899,1
148	Свежие помидоры порционно	100	20	24,48
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	124,00	10,61
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,97
419	Соус томатный	30	15,70	3,33
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	39,82
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,75
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина