

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

12 ноября 2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс Итого:	760	859,41	86,77
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,66
128	Плов из мяса кур	200	333,04	45,73
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,62
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс Итого:	890	1003,45	111,18
148	Свежие помидоры порционно	100	20	24,48
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,66
128	Плов из мяса кур	250	416,25	57,16
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	760	859,41	86,47
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,66
128	Плов из мяса кур	200	333,04	45,43
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,62
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД Итого:	380	240,8	19,25
25/4	Каша ассорти рис, греча молочная	150	129	15,71
	Чай с сахаром	200	41	1,1
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	70,8	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	845	578,4	79,61
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,05
462	Какао с молоком	200	138	12,12
	Яблоко	140	66	14,70
	Сок	200	40	19,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	760	859,41	86,77
148	Свежие помидоры порционно	60	12	14,69
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,66
128	Плов из мяса кур	200	333,04	45,73
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	20	47,2	1,62
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	845	578,4	79,61
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,74
141	Суп молочный с крупой	250	163	16,05
462	Какао с молоком	200	138	12,12
	Яблоко	140	66	14,70
	Сок	200	40	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	890	1003,45	111,18
148	Свежие помидоры порционно	100	20	24,48
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,66
128	Плов из мяса кур	250	416,25	57,16
497	Напиток клюквенный	200	45,00	12,85
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб Дарницкий	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина