

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

21 октября

20 25 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	880	677,77	96,52
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	27,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,66
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,17
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	25,20
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	940	727,2	108,79
157	Зеленый горошек порционно	100	67	36,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,66
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,17
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	27,63
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	880	677,77	95,72
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	27,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,66
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,17
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	24,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	300	446	44,17
33/2	Гренки с сыром	100	405	43,07
457	Чай с сахаром	200	41	1,10
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	502,2	54,23
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,11
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	15,40
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	880	677,77	96,52
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	27,1
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,66
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,17
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	25,20
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	795	542,2	73,23
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	15,11
459	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	15,40
	Сок	200	40	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	940	724,2	108,79
157	Кукуруза порционно	100	64	36,2
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	10,66
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,17
380	Капуста тушеная	100	53,00	8,60
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	27,63
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина