

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

20 октября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	890	794,52	106,32
148	Свежие помидоры порционно	60	12	7,34
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	12,77
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
373	Котлета Нежная	90	190,80	58,21
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,18
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	950	821,35	118,43
148	Свежие помидоры порционно	100	12	12,24
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	12,77
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
373	Котлета Нежная	100	212,00	64,68
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,18
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	890	794,52	106,32
148	Свежие помидоры порционно	60	12	7,34
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	12,77
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
373	Котлета Нежная	90	190,80	58,21
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,18
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник:	300	306,2	35,95
1/13	Лапшевник с творогом	100	190	31,45
247	Кисель	200	116,2	4,50
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	582	52,27
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Яблоко	140	142	15,4
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	890	794,52	106,32
148	Свежие помидоры порционно	60	12	7,34
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	12,77
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
373	Котлета Нежная	90	190,80	58,21
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,18
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	795	546	71,27
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Яблоко	140	66	15,40
	Сок	200	40	19,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	950	829,35	118,43
148	Свежие помидоры порционно	100	20	12,24
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,30	12,77
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
373	Котлета Нежная	100	212,00	64,68
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	46	6,18
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина