

13 октября

Т.Г. Елисеева

20 25 год

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр   | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>895</b> | <b>873,07</b> | <b>95,78</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционнo             | 60         | 12            | 7,34          |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 17,50         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 8,95          |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125        | 202,00        | 46,20         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80            | 9,50          |
| Смак  | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 4,07          |
| Смак  | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>945</b> | <b>886,7</b>  | <b>101,42</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционнo             | 100        | 20            | 12,24         |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 17,50         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 8,95          |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125        | 202,00        | 46,20         |
| 5     | напиток витошка                       | 200        | 80            | 9,50          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 70,8          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 94,4          | 2,96          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>895</b> | <b>873,07</b> | <b>95,78</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционнo             | 60         | 12            | 7,34          |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 17,50         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 8,95          |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125        | 202,00        | 46,20         |
| 5     | Напиток витошка                       | 200        | 80            | 9,50          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>270</b> | <b>160,64</b> | <b>13,54</b>  |
| 1/6   | Яйцо отварной                         | 40         | 63            | 10,00         |
| 10/10 | Чай с сахаром                         | 200        | 41            | 1,10          |
| Смак  | Хлеб пшеничный витаминный             | 30         | 56,64         | 2,44          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>905</b> | <b>580,25</b> | <b>99,1</b>   |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55         | 171,4         | 17,62         |
| 234   | Каша рисовая молочная                 | 200        | 214           | 17,73         |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200        | 37            | 3,00          |
|       | Яблоко                                | 250        | 117,85        | 38,75         |
|       | Сок                                   | 200        | 40            | 22,00         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>895</b> | <b>873,07</b> | <b>95,33</b>  |
| 148   | Свежие помидоры порционнo             | 60         | 12            | 7,34          |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 17,50         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 8,50          |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 125        | 202,00        | 46,20         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80            | 9,50          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 2,22          |
| 234   | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>795</b> | <b>528,4</b>  | <b>79,05</b>  |
| 459   | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55         | 171,4         | 17,62         |
|       | Каша рисовая молочная                 | 200        | 214           | 17,73         |
|       | Чай с лимоном                         | 200        | 37            | 3,00          |
| 148   | Яблоко                                | 140        | 66            | 21,70         |
|       | Сок                                   | 200        | 40            | 19,00         |
| 123   | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>945</b> | <b>886,7</b>  | <b>100,97</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционнo             | 100        | 20            | 12,24         |
| 367   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 17,50         |
| 5     | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,00        | 8,50          |
|       | Птица в соусе томатном                | 125        | 202,00        | 46,20         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80            | 9,50          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 70,8          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 94,4          | 2,96          |

Шеф-повар



И.Н.Ильина