

10 октября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	83,27
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	5,8
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,76
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	31,50
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	937,21	92,95
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	11,61
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,76
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	34,63
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	892,53	83,27
157	Кукуруза консервированная	60	33,97	5,8
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,76
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	31,50
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	350	293,64	21,31
№5	Омлет с сыром	120	202	17,77
10/10	Чай с сахаром	200	35	1,10
Смак	Хлеб пшеничный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	795	522	80,37
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	21,70
	сок	200	41	22,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	892,53	83,27
147	Кукуруза консервированная	60	33,97	5,8
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,76
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	31,50
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	95	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	795	522	80,37
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,95
460	Чай с молоком	200	63	6,10
	Яблоко	140	66	21,70
	Сок	200	41	22,00
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	937,21	120,04
157	Кукуруза консервированная	100	56,62	38,7
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,76
385	Рис отварной	180	263,16	12,20
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	170,00	34,63
4	Кисель с витаминами Витошка	200	95	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96