

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

03 октября

Т.Г.Елисеева  
20 25 год

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                                    | Выход гр   | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                                |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>790</b> | <b>655,36</b> | <b>88,98</b>  |
| 148   | Свежие огурцы порционно                              | 60         | 8             | 8,26          |
| 37    | Суп картофельный с бобовыми со сметаной              | 250        | 98,79         | 7,48          |
| 334   | Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины  | 200        | 305,00        | 64,00         |
| 495   | Компот из с/ф                                        | 200        | 84,00         | 2,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                            | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                               |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>890</b> | <b>742,29</b> | <b>111,23</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                              | 100        | 13,3          | 13,77         |
| 37    | Суп картофельный с бобовыми со сметаной              | 250        | 98,79         | 7,48          |
| 334   | Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины  | 250        | 381,00        | 80,00         |
| 495   | Компот из с/ф                                        | 200        | 84,00         | 2,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                            | 50         | 70,8          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 40         | 94,4          | 2,96          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>                        |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>790</b> | <b>655,36</b> | <b>88,98</b>  |
| 148   | Свежие огурцы порционно                              | 60         | 8             | 8,26          |
| 37    | Суп картофельный с бобовыми со сметаной              | 250        | 98,79         | 7,48          |
| 334   | Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины  | 200        | 305,00        | 64,00         |
| 495   | Компот из с/ф                                        | 200        | 84,00         | 2,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                            | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                                  |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>350</b> | <b>294,64</b> | <b>26,75</b>  |
| 2/6   | Омлет запеченный или паровой                         | 120        | 197           | 23,21         |
| 10/10 | Чай с сахаром                                        | 200        | 41            | 1,10          |
| Смак  | Хлеб пшеничный витаминный                            | 30         | 56,64         | 2,44          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>                 |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>645</b> | <b>508,2</b>  | <b>59,16</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром                | 55         | 171,4         | 17,62         |
| 141   | Суп молочный с лапшой                                | 250        | 179,8         | 12,97         |
| 464   | Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 91            | 6,87          |
|       | Яблоко                                               | 140        | 66            | 21,70         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>                    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>790</b> | <b>655,36</b> | <b>88,98</b>  |
| 148   | Свежие огурцы порционно                              | 60         | 8             | 8,26          |
| 37    | Суп картофельный с бобовыми со сметаной              | 250        | 98,79         | 7,48          |
| 334   | Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины  | 200        | 305,00        | 64,00         |
| 495   | Компот из с/ф                                        | 200        | 84,00         | 2,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                            | 50         | 94,4          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 30         | 65,17         | 2,22          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>                |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>645</b> | <b>508,2</b>  | <b>59,16</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром                | 55         | 171,4         | 17,62         |
| 141   | Суп молочный с лапшой                                | 250        | 179,8         | 12,97         |
| 464   | Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 91            | 6,87          |
|       | Яблоко                                               | 140        | 66            | 21,70         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>                   |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                                        | <b>890</b> | <b>742,29</b> | <b>111,23</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                              | 100        | 13,3          | 13,77         |
| 37    | Суп картофельный с бобовыми со сметаной              | 250        | 98,79         | 7,48          |
| 334   | Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины | 250        | 381,00        | 80,00         |
| 495   | Компот из с/ф                                        | 200        | 84,00         | 2,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                            | 50         | 70,8          | 4,07          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 40         | 94,4          | 2,96          |

Шеф-повар

*И.Н.Ильина*

И.Н.Ильина