

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Е.И.Елисеева

Т.Г.Елисеева

02 октября

20 25 г.

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	785,85	77,62
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,84
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	822,15	86,11
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,23
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	785,85	77,62
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,84
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	320	70,4	34,23
4/5	Пудинг манн с яблоками	120	29,4	33,13
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	454	53,3
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	785,85	77,62
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	33,84
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	454	53,3
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,62
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,93
460	Чай с сахаром	200	36	1,05
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	822,15	86,11
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,27
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,23
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина

И.Н.Ильина