

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

30 сентября

Т.Г.Елисеева

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	790	596,57	82,02
148	Итого:			
	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	48,44
254	Компот из свежих фруктов	200	46	8,25
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	890	620,7	88,27
148	Итого:			
	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	48,44
254	Компот из свежих фруктов	200	46	8,25
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	540	520,57	71,24
148	Итого:			
	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	48,44
254	Компот из свежих фруктов	200	46	8,25
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	300	253	50,08
19/5	Итого:			
	Суфле творожное	100	224	45,58
247	Кисель из концентрата плодов или ягод сушеных	200	29	4,50
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	595	509,4	60,98
63	Итого:			
	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,61
459	Чай с молоком	200	63	6,05
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс	790	596,57	82,02
148	Итого:			
	Свежие огурцы порционно	60	8	8,26
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	48,44
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	8,25
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	595	509,4	60,98
63	Итого:			
	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,61
459	Чай с молоком	200	63	6,05
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс	890	620,7	88,27
148	Итого:			
	Свежие огурцы порционно	100	13,3	13,77
95	Борщ с капустой и картофелем	250	76,00	10,78
328	Жаркое по дамашнему	250	307,00	48,44
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	46,00	8,25
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина