

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

29 сентября

Т.Г.Елисеева

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс Итого:	895	873,07	108,94
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
Смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс Итого:	945	886,7	114,04
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс Итого:	895	873,07	95,7
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	19,66
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД Итого:	270	160,64	9,74
1/6	Яйцо отварной	40	63	6,20
10/10	Чай с сахаром	200	41	1,10
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,44
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс Итого:	595	488,4	59,99
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
234	Каша рисовая молочная	200	214	17,76
459	Чай с лимоном	200	37	2,91
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс Итого:	895	873,07	108,94
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
367	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
234	Завтрак спец (корр) 5-11 класс Итого:	595	488,4	59,99
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
	Каша рисовая молочная	200	214	17,76
	Чай с лимоном	200	37	2,91
148	Яблоко	140	66	21,70
123	Обед спец (корр) 5-11 класс Итого:	945	886,7	114,04
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	32,90
5	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
	Птица в соусе томатном	125	202,00	43,75
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,50
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина