

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С."

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

25 сентября

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	890	697,84	83,88
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,65
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	36,71
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	940	724,4	93,06
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,65
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	125,30	40,79
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	830	685,84	77,33
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,65
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	36,71
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	300	416,3	49,7
Смак	Пряники	100	299	29,70
255	Молоко кипяченое	200	117,3	20,00
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	505	58,57
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
459	Чай с лимоном	200	36	2,91
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	890	697,84	83,88
148	Свежие помидоры порционно	60	12	6,55
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,65
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	36,71
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	505	58,57
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,62
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34
460	Чай с лимоном	200	36	2,91
	Яблоко	140	66	21,70
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	950	724,4	93,06
148	Свежие помидоры порционно	100	20	10,91
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,65
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	9,95
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	40,79
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
501	Сок	200	43	10,40
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина