

## МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

24 сентября 2025 год

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр   | ЭЦ, ккал       | Сумма        |
|-------|---------------------------------------|------------|----------------|--------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>760</b> | <b>859,41</b>  | <b>78,78</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60         | 12             | 6,55         |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250        | 357,00         | 9,66         |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200        | 333,04         | 43,20        |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200        | 45,00          | 15,53        |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20         | 47,2           | 1,62         |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17          | 2,22         |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>890</b> | <b>1003,45</b> | <b>97,13</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100        | 20             | 10,91        |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250        | 357,00         | 9,66         |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 250        | 416,25         | 54,00        |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200        | 45,00          | 15,53        |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 70,8           | 4,07         |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 94,4           | 2,96         |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>760</b> | <b>859,41</b>  | <b>78,78</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60         | 12             | 6,55         |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250        | 357,00         | 9,66         |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200        | 333,04         | 43,20        |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200        | 45,00          | 15,53        |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20         | 47,2           | 1,62         |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17          | 2,22         |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>380</b> | <b>240,8</b>   | <b>19,25</b> |
| 25/4  | Каша ассорти рис, греча молочная      | 150        | 129            | 15,71        |
|       | Чай с сахаром                         | 200        | 41             | 1,1          |
| Смак  | Хлеб пшеничный витаминный             | 30         | 70,8           | 2,44         |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>645</b> | <b>538,4</b>   | <b>67,49</b> |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55         | 171,4          | 17,62        |
| 141   | Суп молочный с крупой                 | 250        | 163            | 16,05        |
| 462   | Какао с молоком                       | 200        | 138            | 12,12        |
|       | Яблоко                                | 140        | 66             | 21,70        |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>760</b> | <b>859,41</b>  | <b>78,78</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 60         | 12             | 6,55         |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250        | 357,00         | 9,66         |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 200        | 333,04         | 43,20        |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200        | 45,00          | 15,53        |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 20         | 47,2           | 1,62         |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17          | 2,22         |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>645</b> | <b>538,4</b>   | <b>67,49</b> |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55         | 171,4          | 17,62        |
| 141   | Суп молочный с крупой                 | 250        | 163            | 16,05        |
| 462   | Какао с молоком                       | 200        | 138            | 12,12        |
|       | Яблоко                                | 140        | 66             | 21,70        |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    |            |                |              |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>890</b> | <b>1003,45</b> | <b>97,13</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100        | 20             | 10,91        |
| 128   | Суп-лапша домашняя                    | 250        | 357,00         | 9,66         |
| 128   | Плов из мяса кур                      | 250        | 416,25         | 54,00        |
| 497   | Напиток клюквенный                    | 200        | 45,00          | 15,53        |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 70,8           | 4,07         |
|       | Хлеб Дарницкий                        | 40         | 94,4           | 2,96         |

Шеф-повар

И.Н.Ильина